



01 DE ABRIL

LOCAL - MAIA

COM APOIO



BENVINDO

Após dois anos de interregno, a Liga Portuguesa de Karate Goju-Ryu em parceria com o Clube de Karate da Maia vai retomar a realização da Taça da Liga, prova referência para o karate Goju-ryu a nível nacional.

Esta será a 5ª edição da Taça da Liga Portuguesa de Karate Goju-Ryu.

A prova terá lugar dia 1 de abril de 2023, no pavilhão municipal de Pedrouços.

Aguardamos a vossa presença e desejamos que disfrutem desta edição da Taça da Liga.

DATAS IMPORTANTES

- 23 de fevereiro de 2023 – Inscrições disponíveis em:
http://www.kimura.pt/eventos/eventos.php?&id_evento=58
- 26 de março de 2023 – Data de fecho das inscrições
- 27 de março de 2023 - Publicação do programa e de todas as inscrições válidas
- 27 a 29 de março de 2023 – Eventuais correções as inscrições
- 30 de março de 2023 – Publicação do sorteio

INSCRIÇÕES

Esta prova é exclusivamente para clubes filiados na Liga Portuguesa de Karate Goju-Ryu.

Todas as inscrições devem ser feitas pelos clubes através do seguinte endereço:

http://www.kimura.pt/eventos/eventos.php?&id_evento=58

A taxa de inscrição é de 10€ por atleta/prova, até ao dia 20 de março. Entre os dias 20 e 26 de março, a taxa de inscrição é de 12.5€ por atleta/prova.

A taxa de inscrição de equipa é de 15€ por equipa/prova, até ao dia 20 de março. Entre os dias 20 e 26 de março, a taxa de inscrição é de 17.5€ equipa/prova.

A taxa de inscrição é de 5€ por treinador.

Cada equipa poderá ter, no máximo, um treinador por cada 5 atletas inscritos.

Todos os treinadores, tem de ser maiores de 18 anos.



INSCRIÇÕES (continuação)

O pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária no prazo máximo de 2 dias após realizar as inscrições para a seguinte conta:

- NOME Clube de Karate da Maia
- CONTA 2075002458230 – EUR – Conta Extrato
- IBAN PT50 0035 2075 00002458230 67
- O comprovativo pagamento deve mencionar o nome do clube e ser enviado para o seguinte e-mail: tacadaliga2023@gmail.com

PAVILHÃO MUNICIPAL DE PEDROUÇOS

Rua Margarida Ferreira de Araújo Guimarães, 4425-296 Pedrouços



REGISTO DE EQUIPAS

Os responsáveis de todas as equipas, devem levantar as credenciais dos atletas e treinadores inscritos, no pavilhão, no seguinte horário:

- Dia 31 de março - Entre as 21H00 e as 23H00
- Dia 1 de abril – Entre as 08H00 e as 10H00 ou entre as 12H00 e as 14H30

Só é permitido o acesso a área de competição mediante a apresentação da credencial do evento.



PESAGENS

Todas as pesagens serão realizadas em local designado pela organização, no seguinte horário:

- Dia 31 de março – Entre as 21H00 e as 23H00
- Dia 1 de abril – Entre as 09h00 e as 10h30 ou entre as 12H30 e as 14H00

Será dada uma tolerância de **500Gr**, em todos os escalões. Os atletas que se apresentarem acima ou abaixo do peso serão automaticamente excluídos da prova.

Todo o atleta tem de apresentar documento de identificação (C.C; Passaporte; Carta condução; Visto de residência) no momento da pesagem e no momento da chamada para a prova. Em caso de não apresentar documento de identificação o atleta em causa é excluído da prova.

Não serão aceites fotocópias e fotografias dos documentos de identificação.

A data de referência para verificação de idade na prova é: **14 de setembro de 2023**

REGULAMENTO KATA

Lista Katas Oficiais da V Taça da LPKG

01	Fukyo kata Dai Ichi	08	Saifa	15	Suparinpei
02	Fukyo kata Dai Ni	09	Sanchin	16	Kururunfa
03	Fukyo kata Dai San	10	Sanseru	17	Taikyoku Jodan
04	Gekisai Dai Ichi	11	Seiyunchin	18	Taikyoku Chudan
05	Gekisai Dai Ni	12	Sepai	19	Taikyoku Gedan
06	Gekisai Dai San	13	Sesan	20	Tensho
07	Geki Ha	14	Shisochin		

A prova de kata realiza-se no sistema de eliminação por grupos.

Os atletas de todos os escalões podem escolher para apresentar qualquer kata da lista acima divulgada.

Não é permitido apresentar a Suparinpei e a Kururunfa na primeira ronda, se no escalão em causa existirem mais de 17 atletas inscritos.

Nos escalões 8 – 9 anos e 10 – 11 anos, o atleta tem de apresentar duas katas diferentes de forma alternada. Pode repetir desde que diferente da última realizada (ABAB).



REGULAMENTO DE KATA (continuação)

No escalão 12 – 13 anos, o atleta tem de apresentar três katas diferentes, só podem repetir a 4ª ronda desde que diferente da última apresentada (ABCAB).

Nos restantes escalões, o atleta tem de apresentar katas diferentes em todas as rondas (não pode repetir katas).

Na kata de equipa, em todas as rondas para medalhas, tem de ser realizado o bunkai. Estão excluídos desta regra os escalões: 8 – 9 anos; 10 – 11 anos; 12- 13 anos.

REGULAMENTO KUMITE

A prova realiza-se no sistema de poule simples com repescagem.

O tempo de duração dos combates para os diversos escalões, é o seguinte:

- Escalões 8 -9 anos e 10 – 11 anos – 1 minuto
- Escalão 12 – 13 anos – 1,5 minutos
- Escalões cadete; júnior e master – 2 minutos
- Escalões sénior Feminino; Sénior Masculino; sub-21 Feminino e sub-21 Masculino – 3 minuto

Aplica-se o regulamento da FNKP no âmbito das proteções obrigatórias.

Lembramos que o seguro de saúde é obrigatório para todos os atletas.

A organização não se responsabiliza por eventuais acidentes que possam ocorrer.

INFORMAÇÕES

Todas as dúvidas e esclarecimentos, serão resolvidos pela organização do torneio.

Para qualquer esclarecimento adicional contactar:

Sérgio Silva -936735227

António Moreira – 967012224

E-mail – tacadaliga2023@gmail.com

Maia, 22 de fevereiro de 2023